

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PLANO DE ENSINO						
Código EF03718049		Unidade Curricular: Psicologia do esporte		Ano/semestre: 2026-1		Currículo: 2018		
Docente (qualificação e situação funcional): Fabrício de Paula Santos- Dr. Auxiliar A, Nível 1.						Unidade Acadêmica: DCEFS		
Pré-requisito: Não se aplica				Co-requisito: Não se aplica				
C.H. Total: 66 h (72h/a)		C.H. Teórica: 66h		C. H. Prática: -		Carga horária remota: -		Grau Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)				Turno: Integral				
EMENTA								
As emoções humanas. Temas do indivíduo: motivação, ansiedade, agressividade e estresse (controle) Temas de equipe esportiva: liderança, perfis psicológicos, treinamento mental, competitividade e cooperação. Terapias, acompanhamentos e o papel do Psicólogo do Esporte.								
OBJETIVOS								
Dominar conteúdos do campo psicológico, aplicados ao esporte; conhecer os determinantes psicológicos do indivíduo e da equipe; conhecer as diferentes formas de trabalho do psicólogo do esporte.								
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA								
Data da aula		Atividade prevista					Professor(a)	
11/03		Apresentação do docente, dos discentes, do plano de ensino e avaliações- carta para si					Fabrício de Paula Santos	
12/03		carta para si					Fabrício de Paula Santos	
18/03		Introdução a psicologia do esporte					Fabrício de Paula Santos	
19/03		Texto: "Quem sou, de onde vim, para onde vou: Rumos e necessidades da Psicologia do Esporte no Brasil					Fabrício de Paula Santos	
25/03		Motivação					Fabrício de Paula Santos	
26/03		Coesão de grupo					Fabrício de Paula Santos	
01/04		Artigos sobre motivação- Seminários					Fabrício de Paula Santos	
08/04		Artigos sobre motivação- Seminários					Fabrício de Paula Santos	
09/04		Artigos sobre coesão de grupo- Seminários					Fabrício de Paula Santos	
15/04		Artigos sobre coesão de grupo- Seminários					Fabrício de Paula Santos	
16/04		Avaliação teórica					Fabrício de Paula Santos	
22/04		Comunicação					Fabrício de Paula Santos	
23/04		Ativação, estresse e ansiedade					Fabrício de Paula Santos	

29/04	Comunicação – Seminário	Fabrício de Paula Santos
30/04	Ativação, estresse e ansiedade – seminário	Fabrício de Paula Santos
06/05	Filme: A onda	Fabrício de Paula Santos
07/05	Discussão do filme/ resenha crítica	Fabrício de Paula Santos
13/05	Visita técnica/ palestra psicólogo do esporte	Fabrício de Paula Santos
14/05	Visita técnica/ palestra psicólogo do esporte / discussão/ resenha	Fabrício de Paula Santos
20/05	Avaliação teórica	Fabrício de Paula Santos
21/05	Personalidade	Fabrício de Paula Santos
27/05	Emoções no esporte	Fabrício de Paula Santos
28/05	Personalidade – seminário	Fabrício de Paula Santos
03/06	Emoções no esporte – seminário	Fabrício de Paula Santos
10/06	Agressão no esporte	Fabrício de Paula Santos
11/06	Resiliência	Fabrício de Paula Santos
17/06	Agressão no esporte – seminário	Fabrício de Paula Santos
18/06	Resiliência – seminário	Fabrício de Paula Santos
24/06	Lesões esportivas e psicologia do esporte	Fabrício de Paula Santos
25/06	Especialização precoce	Fabrício de Paula Santos
01/07	Filme: desafiando gigantes	Fabrício de Paula Santos
02/07	Discussão filme	Fabrício de Paula Santos
08/07	Avaliação final	Fabrício de Paula Santos
09/07	Avaliação substitutiva	Fabrício de Paula Santos
15/07	Fechamento da disciplina	
16/07	Fechamento da disciplina	Fabrício de Paula Santos

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas dialogadas, com o uso de recursos audiovisuais, visando a apresentação dos conteúdos;
- Estudos orientados, dinâmicas de leitura e análise de artigos científicos;
- Palestras com pesquisadores sobre psicologia do esporte;
- Seminários.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

- a) Avaliações teóricas (AT): 03 avaliações dissertativa/ objetiva de 2,0 pontos;
b) Trabalhos: (TB): 04 trabalhos de 0,5 ponto;
c) Análise crítica de filmes (AC): 02 análises– 1 ponto

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$NF = AT + TB + AC$$

Onde:

AT: avaliações teóricas

AC: Análise crítica

TB: trabalhos

NF: nota final

Avaliação Substitutiva: Ao final do semestre letivo, será aplicada Avaliação Substitutiva, destinada aos discentes que obtiverem média final inferior a 6,0 (seis) e igual ou superior a 4,0 (quatro) no período regular da disciplina. A Avaliação Substitutiva terá caráter global, abrangendo os conteúdos desenvolvidos ao longo da Unidade Curricular, em formato dissertativo. A nota obtida na Avaliação Substitutiva substituirá a menor nota do discente dentre as avaliações teóricas (AT) realizadas, não sendo permitida a substituição de trabalhos ou análises críticas, sendo incorporada ao cálculo da Nota Final, conforme os critérios estabelecidos no plano de ensino. Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

BAECHLE, T. R.; EARLE, R. W. **Fundamentos do treinamento de força e do condicionamento**. 3. ed. Barueri: Manole, 2010.

SILVA, Luiz Roberto Rigolin da. **Desempenho esportivo: treinamento com crianças e adolescentes**. São Paulo: Phorte, 2006.

DANTAS, Estélio M. **A prática da preparação física**, 5. ed., Rio de Janeiro: Roca, 2003.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

GONÇALVES, Patrick da Silveira. **Metodologia do esporte**, v. 1 vôlei e basquete. Porto Alegre SAGAH 2020.

RADCLIFFE, James C. **Treinamento funcional para atletas de todos os níveis séries para agilidade, velocidade e força**. Porto Alegre: Artmed, 2017. E-book.

DAWES, Jay; ROOZEN, Mark. **Desenvolvendo agilidade e velocidade**. São Paulo: Manole, 2015. E-book.

SAMULSKI, Dietmar. **Treinamento mental no tênis: como desenvolver as habilidades mentais**. São Paulo: Manole, 2011. E-book.

LUCENA, Ricardo de Figueiredo. **O esporte na cidade: aspectos do esforço civilizador brasileiro**. Campinas: Autores Associados 2001. E-book.

Aprovado pelo Colegiado em 2026/1

Documento assinado digitalmente
 **FABRICIO DE PAULA SANTOS**
Data: 06/02/2026 21:43:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Prof. Dr. Fabrício de Paula Santos
Responsável pela Unidade Curricular

Documento assinado digitalmente
 **DIEGO DE SOUSA MENDES**
Data: 09/02/2026 11:20:30-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Assinatura digital
Coordenador do Curso